

## Risco Cardiovascular em Funcionários do Setor de Rochas Ornamentais de Cachoeiro de Itapemirim – ES.

Mateus Candeia Gianizeli<sup>1</sup>, Luíza Contarini Machado<sup>2</sup>, Natália Grancieri<sup>3</sup>, Hélio Gustavo Santos<sup>4</sup>, Fernanda Moura Vargas Dias<sup>5</sup>.

1. Centro Universitário São Camilo – Espírito Santo, Cachoeiro de Itapemirim, ES, Brasil.
  2. Departamento de Fisioterapia, Centro Universitário São Camilo – Espírito Santo, Cachoeiro de Itapemirim, ES, Brasil.
  3. Programa de Graduação em Fisioterapia. Centro Universitário São Camilo – Espírito Santo, Cachoeiro de Itapemirim, ES, Brasil.
  4. Grupo de Pesquisa de Saúde do Trabalhador. Centro Universitário São Camilo – Espírito Santo, Cachoeiro de Itapemirim, ES, Brasil.
- e-mail: mateusgianizeli@hotmail.com

### Resumo

**Introdução:** O Ministério da Saúde do Brasil reconhece a relação do trabalho como possível causador de algumas doenças cardiovasculares (DCVs). **Objetivo:** Esta pesquisa teve como objetivo avaliar os fatores de risco de DCVs presentes em trabalhadores do setor de rochas ornamentais. **Método:** A pesquisa é um estudo ecológico transversal, de caráter quantitativo, onde foram avaliados 35 funcionários de uma empresa, nos meses de junho à novembro de 2012. A coleta dos dados foi realizada por meio de um questionário de verificação, avaliação da pressão arterial e avaliação antropométrica. A pesquisa recebeu aprovação do Comitê de Ética do Centro Universitário São Camilo, sob o parecer consubstanciado número 43203. A análise estatística foi realizada através do software Graph pad prism 5. Os dados foram demonstrados como cálculo de estatísticas medianas, valores mínimos, valores máximos, bem como média  $\pm$  erro padrão da média (EPM), além da frequência relativa e absoluta das variáveis pertinentes. As mensurações realizadas no MSD e MSE foram comparadas através do Teste t Student não pareado. Também foi utilizado o programa Microsoft Excel 2003. **Resultados:** Analisando a média  $\pm$  erro padrão da média (Média  $\pm$  EPM) da pressão arterial dos funcionários, pode-se afirmar que a pressão apresenta-se normal, de acordo com a V Diretriz Brasileira de Hipertensão Arterial. Porém os fatores hereditários estiveram presentes na população avaliada, entre as doenças relatadas estavam diabetes, doença arterial coronariana, onde a maioria afirmou que seus familiares possuíam hipertensão arterial e acidente vascular encefálico. Foi encontrado o índice de massa corporal classificado como sobrepeso entre os trabalhadores avaliados, além disso, metade (51,4%) dos avaliados eram sedentários. **Conclusão:** Conclui-se que há fatores de risco de desenvolvimento de doenças cardiovasculares nesta empresa do setor de mármore e granito. Desta forma percebe-se a necessidade de medidas de intervenção para DCVs neste setor.

**Descritores:** Doenças Cardiovasculares; Trabalhadores; Riscos Ocupacionais.