

Relato de experiência: Acadêmicos de fisioterapia no projeto adote um idoso das Faculdades INTA.

Tadeu Junior Albuquerque Moita¹, Gisele Ferreira Matos², Renan Vasconcelos da Ponte³, Felipe Vasconcelos Sousa⁴, Rafaela Pinto Silva⁵, e Eva Dáks Leite Parente Lima^{6,*}

Instituto Superior de Teologia Aplicada, Sobral, CE, Brasil.

*e-mail: tadeu-junior_@hotmail.com

Introdução. O processo de envelhecimento leva a uma série de alterações físicas em seu organismo que acabam se agravando com o distanciamento da família durante o processo de institucionalização. A inserção do idoso em uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI) envolve sensações orgânicas que são percebidas e interpretadas de modo particular e nas próprias experiências de cada indivíduo. **Objetivo:** Verificar a importância da fisioterapia através de experiências vividas na disciplina de geriatria e gerontologia, pelo Projeto Adote um Idoso (PAI). **Metodologia:** As visitas aconteceram em um abrigo de idosos na cidade de Sobral-CE, realizadas uma vez por semana, no período de seis meses, pelos acadêmicos do sexto período de fisioterapia das Faculdades INTA. Cada idoso ficou com uma dupla de acadêmicos. A cada semana era seguido um plano de tratamento que continha avaliações e tratamentos nas esferas físicas, psíquicas e sociais. As práticas se iniciaram com uma avaliação completa do idoso, e em seguida, foi elaborado um plano de tratamento no qual eram realizadas atividades de acordo com a patologia de cada paciente. Nas atividades físicas foram realizadas técnicas de alongamento passivo e ativo, fortalecimento com uso da bola e theraband, técnicas e exercícios respiratórios, treino de marcha e equilíbrio, mobilizações de tecidos. Nas atividades cognitivas foram utilizadas pinturas, jogos de tabuleiro, brincadeiras de raciocínio e memorização. Nas atividades sociais procuramos que os idosos interagissem uns com os outros, através de conversas, música e dança, incentivando a integração. **Resultados:** Ao fim do semestre de atividades, foram realizadas reavaliações através de questionários cognitivos e sociais. Na reavaliação física foram utilizados meios específicos de avaliação, como a perimetria, goniometria, tabela de Oxford e testes específicos para cada idoso. De maneira geral, cada idoso teve uma melhora significativa, mostrando a importância e a necessidade da fisioterapia nesse grupo. **Conclusão.** A experiência adquirida nas aulas práticas de geriatria e gerontologia estabeleceu uma boa relação com os discentes, docentes, colaboradores da instituição e com os próprios idosos, obtendo resultados positivos com a atuação dos acadêmicos que realizaram durante todo o semestre. As atividades proporcionaram não apenas a promoção, como também a prevenção e a reabilitação desses idosos. A atuação dos acadêmicos de fisioterapia contribuiu para a melhora do funcionamento bio-psico-social dos idosos da ILPI.

Descritores: Fisioterapia; Geriatria; Institucionalização.