

Relato de Experiência: Arteterapia em Instituição de Longa Permanência para Idosos

Gisele Ferreira Matos¹, Rafaela Pinto Silva², Raquel Basilio de Sousa³, Érika Alves Germano⁴, Felipe Vasconcelos Sousa⁵, Mauro Vinicius Dutra Girão⁶.

1. Acadêmica de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.
2. Acadêmica de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.
3. Acadêmica de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.
4. Acadêmica de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.
5. Acadêmico de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.
6. Especialista em Gestão de Saúde e Meio Ambiente professor do curso de Fisioterapia das Faculdades INTA, Sobral, CE, Brasil.

*e-mail: giselematos_@hotmail.com

Introdução: Existe a necessidade de se buscar estratégias de promoção da saúde em Instituições de longa Permanência para idosos. A Arteterapia é um dispositivo terapêutico que em sua essência seria a criação estética e a elaboração artística em prol da saúde. Uma terapia alternativa/ complementar (TACs) é a Risoterapia, que atua como coadjuvante no tratamento formal, melhorando a autoestima do paciente e do cuidador. **Objetivos:** Relatar e discutir ações extensionistas utilizando expressões artísticas em instituição de longa permanência para idosos. **Métodos:** O estudo trata-se de uma observação incorporada que visa constituir-se em um relato da experiência do indivíduo no ambiente. A partir disso, este estudo propõe a apresentação das vivências de atividades de arteterapia realizadas pela Liga Acadêmica de Humanização e Risoterapia – Grupo ANIMA em um abrigo no município de Sobral – Ce. As ações foram realizadas em 26 plantões ao longo de 6 meses com idosos institucionalizados de ambos os sexos. Foram utilizadas diversas atividades de expressões artísticas dando um maior destaque ao uso de danças e teatro com o intuito de desenvolver a atenção, coordenação viso-motora e organização espacial. E a arte do palhaço voltada a utilização dos conhecimentos da Fisioterapia. **Resultados:** Os idosos interagiram com os palhaços-doutores, promovendo um melhora no seu comportamento social. Observou-se uma melhor aceitação da institucionalização e interação entre os idosos e a equipe de saúde do local, observando a diminuição da ansiedade de todos. **Conclusão:** A Arteterapia e a Risoterapia promovem mudanças do estado emocional de todos os envolvidos na ação, contribuindo, para melhora do estado bio-psico-social. A atividade do grupo de extensão proporciona embasamento teórico e pratico a cerca das ações em humanização, contribuindo para a melhora no bem estar e qualidade de vida durante a institucionalização.

Descritores: Geriatria; Fisioterapia; Arteterapia