

Promoção da Saúde voltada a Gestantes, Mães e Crianças: Experiência de Acadêmicos de Fisioterapia da UFPB

Thaís Lira Ribeiro de Lima^{1*}, Simone Farias de Sousa¹, Karinne da Silva Santos¹, Philippe Mateus Rocha Santos¹, Eloisa Ghersel², Herbert Ghersel²

1. Acadêmicos da Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Fisioterapia, João Pessoa, PB, Brasil.

2. Professores da Universidade Federal da Paraíba, Departamento de Clínica e Odontologia Social, João Pessoa, PB, Brasil.

*e-mail: thaystavares_@hotmail.com

Introdução: O Projeto de extensão Promoção de Saúde para Gestantes, Mães e Crianças atendidas no Hospital Universitário Lauro Wanderley busca a integralidade na saúde através de ações educativas pautadas na troca de saberes entre extensionistas e a população. Tem como foco principal educar gestantes e mães para o benefício da criança, além de contribuir com a formação integral dos estudantes e com o desenvolvimento social de uma população carente e vulnerável. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicos de Fisioterapia neste projeto. **Método:** Trata-se de um projeto multidisciplinar, composto por professores e acadêmicos de diversos cursos da área da saúde da UFPB que compartilham o aprendizado entre si e com a comunidade. As atividades acontecem em salas de espera enquanto os pacientes aguardam atendimento médico, momento normalmente cansativo e ocioso que se transforma em uma oportunidade para divulgar informações que podem contribuir para a promoção de saúde dessas pessoas. São utilizados recursos visuais como álbuns seriados, panfletos e materiais lúdicos e os temas são direcionados às necessidades da população. A equipe de Fisioterapia optou por abordar hábitos posturais, sugerindo maneiras corretas de desenvolver as atividades diárias que visam à prevenção de algias decorrentes de posturas inadequadas. A ênfase foi sobre a importância da conscientização postural ao se levantar da cama, sentar, dormir, durante o trabalho, ao amamentar e, futuramente, segurar o bebê. As crianças foram orientadas sobre a postura na escola, o transporte do material escolar e a maneira mais adequada para usar o computador, jogos eletrônicos e brincadeiras. A prática de atividade física também foi estimulada. **Resultados:** Houve grande interesse pelos temas por parte da população. Diante de seus relatos foi verificada a vontade de aprender e a sensibilização no que se refere ao desejo de melhorar hábitos posturais, atenuar danos já existentes ou prevenir futuras lesões. Deste modo, conseguiu-se trabalhar de forma significativa a promoção de saúde e consequente melhoria da qualidade de vida de uma população bastante desfavorecida. **Conclusão:** A vivência no projeto proporcionou a nós, estudantes de fisioterapia, o conhecimento da logística ambulatorial e a prática da atuação em hospital-escola. A busca de conhecimento fora da sala de aula e o contato direto com a comunidade ouvindo suas histórias e queixas colaboraram com a construção de um profissional humanista, capaz de compreender as dificuldades do outro e a relação da integralidade em saúde, podendo, assim, contribuir com a formação de uma sociedade mais justa e solidária.

Descritores: Educação em saúde; Promoção de saúde; Fisioterapia preventiva.