

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

## **UTILIDADE CLÍNICA DOS DISPOSITIVOS DE TREINO MUSCULAR RESPIRATÓRIO: UMA REVISÃO DA LITERATURA**

ISABELLA SARAIVA CHRISTOVÃO (CHRISTOVÃO, I. S.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS - isabellasaraiva\_@hotmail.com, Kênia Kiefer Parreira de Menezes (MENEZES, K. K. P.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Lucas Rodrigues Nascimento (NASCIMENTO, L. R.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Gabriela do Nascimento Cândido (CANDIDO, G. N.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Maria Tereza Mota Alvarenga (ALVARENGA, M. T. M.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Ruani Araújo Tenório (TENORIO, R. A.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Patrick Roberto Avelino (Avelino, P. R.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS, Luci Fuscaldi Teixeira-Salmela (TEIXEIRA-SALMELA, L. F.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

**Introdução:** Realizar um treinamento da musculatura respiratória não exige somente conhecimento do tipo de protocolo a ser aplicado, mas também do dispositivo a ser utilizado. No entanto, uma vez que atualmente existem no mercado diversos aparelhos utilizados para treinar os músculos respiratórios, essa seleção representa um desafio para os profissionais. **Objetivos:** Descrever os mecanismos e características dos dispositivos de treinamento dos músculos respiratórios, atualmente disponíveis no mercado, e discutir seus méritos e limitações. **Métodos:** As pesquisas foram realizadas em bancos de dados, livros, produtos de venda de sites relacionados à reabilitação e listas de referência dos artigos recuperados. As características dos dispositivos foram avaliadas pela coleta de informações da literatura e pelos autores, que são fisioterapeutas com experiência clínica na área de reabilitação neurológica e respiratória. **Resultados:** Esta revisão encontrou 14 dispositivos atualmente disponíveis no mercado e relatados por estudos publicados. No entanto, três (Expand-a-Lung, Sports Breather®, e Ultrabreathe®) não puderam ser descritos em detalhes, devido à falta de informação. Assim, os 11 dispositivos detalhadamente descritos foram: Pflex, TrainAir, POWERbreathe K-Series, EMST 150, Orygen Dual Valve, Powerbreathe, PowerLung, Respifits-S, Threshold IMT (inspiratory muscle training), Threshold PEP (positive expiratory pressure), e SpiroTiger. Além destes, outros 12 dispositivos, também disponíveis no mercado, não foram incluídos nesta revisão, devido à falta de informações e estudos publicados, comprovando a eficácia de cada um. Para todos os 11 dispositivos, foram consideradas oito características: custo, limites de carga de treinamento, portabilidade, usabilidade, vedação adequada do bucal, possibilidade de treinamento domiciliar, facilidade e rapidez de ajuste e possibilidade de treino de ambas musculaturas inspiratória e expiratória. **Conclusão:** Dentre os 11 dispositivos, todos apresentaram aspectos positivos e limitações, que devem ser considerados pelos profissionais. Assim, a escolha do dispositivo mais apropriado deve ser guiada não só baseada nos aspectos

clínicos, como condição de saúde específica do paciente, natureza das deficiências e propósito do treinamento, como também pelas informações técnicas e utilidade clínica de cada dispositivo, descritos na presente revisão. Por fim, também é importante considerar se a utilização do dispositivo é para uso em pesquisas ou contextos clínicos.