

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

Status redox após Vibração de Corpo Inteiro na Fibromialgia

JOUSIELLE MÁRCIA DOS SANTOS (Jousielle.M.Santos) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM - jousielle@hotmail.com, Vanessa Gonçalves César Ribeiro (Vanessa.G.C.Ribeiro) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Rosalina Tossige Gomes (Rosalina.T.Gomes) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Jurandir Flor (Jurandir.F) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Ana Caroline Negreiros Prates (Ana C.N.Prates) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Hércules Ribeiro Leite (Hércules.R.Leite) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Vanessa Amaral Mendonça (Vanessa.A.Mendonça) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM, Ana Cristina Rodrigues Lacerda (Ana C.R.Lacerda) - UNIVERSIDADE FEDERAL DOS VALES DO JEQUITINHONHA E MUCURI-UFVJM

Introdução: Embora a etiologia da fibromialgia (FM) permaneça desconhecida, dados recentes sugerem que o equilíbrio oxidante / antioxidante pode desempenhar um papel no seu desenvolvimento uma vez que as mudanças no status redox parecem desencadear a ativação de várias citocinas. A vibração do corpo inteiro (VCI) foi proposta como modalidade de exercício benéfico para o tratamento de FM em desfechos emocionais e clínico funcionais. Estudo recente de nosso grupo mostrou que uma única sessão aguda de VCI pode melhorar o estado inflamatório em FM, alcançando valores próximos aos de sujeitos assintomáticos em repouso.

Objetivo: Investigar o efeito de uma única sessão aguda de VCI em parâmetros de equilíbrio oxidativo / antioxidante.

Métodos: Participaram do estudo vinte e quatro mulheres com diagnóstico de FM, Idade: (53,15 ± 8,01 anos), Índice de Massa Corporal: (30,03 ± 3,82 kg/m²), Tempo diagnóstico FM: (8,84 ± 6,38 anos). As variáveis do status redox foram avaliadas antes e imediatamente após estímulo agudo de VCI (sinusoidal sincrônico 45 Hz/2mm/159, 73m.s-2). Entre as variáveis se pode citar determinação das concentrações plasmáticas de substâncias reativas ao ácido tiobarbitúrico (TBARS), atividade antioxidante total do plasma (FRAP) e eritrócitos das enzimas antioxidante superóxido dismutase (SOD) e catalase (CAT). Após verificação da normalidade dos dados, utilizou-se teste t de Student pareado. Nível de significância adotado foi de 5%.

Resultados: O estímulo agudo de VCI em mulheres com FM promoveu redução das concentrações plasmáticas de TBARS em 69,72% (Antes: 750± 319,16 nmol/mL - Após: 227± 93,43 nmol/MI , p<0,001), de FRAP em 48,65% (Antes: 473,09±212,7 mol/mL - Após: 243,36±74,59 mol/mL , p <0,001), de CAT em 27,38% (Antes: 3,94± 1,88 k/gHb/min - Após: 2,86± 1,97 k/gHb/min , p = 0,005). Além disso, promoveu aumento das concentrações plasmáticas de SOD em

13,44% (Antes: $0,93 \pm 0,15$ U/mg - Após: $1,05 \pm 0,18$ U/mg , $p = 0,019$).

Conclusão: O presente estudo aponta efeito positivo de uma única sessão aguda de VCI no dano celular e na defesa antioxidante em direção à maior adaptação à resposta ao estresse no status redox em mulheres com FM.

Descritores: Doença crônica; Status Redox; Vibração de Corpo Inteiro.

Agradecimentos: UFVJM, CAPES, FAPEMIG e CNPq