

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C06. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Idoso

Recursos Fisioterápicos para o Tratamento da Dor Fantasma em Amputados de Membros Inferiores: Revisão Sistemática

ISABELLA LETICIA DE PADUA CRUZ E SOUZA - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS -

isaleticiaa@hotmail.com, Thaís Soares Mundim Queiroz - Universidade Federal de Minas Gerais, Heidy Martins de

Vasconcelos - Universidade Federal de Minas Gerais, Gisele de Cássia Gomes - Universidade Federal de Minas Gerais

Introdução: A dor do membro fantasma (DMbF) é caracterizada como uma sensação dolorosa sentida na parte ausente de um membro após a perda do mesmo, sendo descrita também como formigamento, queimação e sensação de choque e possui caráter incapacitante. **Objetivo:** Reunir evidências científicas publicadas sobre a eficácia dos recursos terapêuticos mais utilizados pela fisioterapia para o tratamento da DMbF. **Método:** Foi realizada uma revisão sistemática das publicações indexadas em bases de dados da MEDLINE via PubMed, Capes, Scopus e Biblioteca Virtual de Saúde (BVS) sem restrição de idioma. Foram incluídos os artigos que analisaram tratamentos, de domínio da Fisioterapia para a DMbF em adultos e idosos que tiveram amputação em MMII em qualquer nível, e artigos que envolviam dois tipos de intervenção sendo que um deles fosse o tratamento com um recurso da Fisioterapia. Devido à escassez de estudos ensaios clínicos randomizados, também foram incluídos artigos de série de casos únicos e estudos pilotos. Os critérios de exclusão: os artigos que continham tratamento apenas para amputados de MMSS, ou que utilizavam métodos fora do domínio da fisioterapia, artigos que tratavam somente de amputações em crianças ou causadas pelo câncer, relatos de caso, protocolos e artigos de revisão. **Resultado:** Foram incluídos 14 artigos, nos quais utilizavam os seguintes recursos fisioterápicos para tratamento da DMbF: Biofeedback Térmico, Terapia do Espelho, TENS, Imaginética e Terapia com Enfaixamento. **Conclusão:** A maioria dos estudos analisados apresentaram uma redução significativa da DMbF nos amputados. Com esta revisão, observa-se que apesar dos diversos recursos da fisioterapia para o alívio da DMbF, ainda é precoce falar que uma técnica é superior a outra, já que a maioria dos estudos apresentam desenhos mais simples e um número pequeno de participantes e ainda não apresentam resultados de acompanhamento em longo prazo. Entretanto, alguns deles apontam caminhos de recursos de baixo custo, facilmente aplicáveis com resultados satisfatórios. De acordo com a melhor qualidade metodológica dos estudos, destacam-se as técnicas de Terapia do Espelho e Imaginética. Além disso, os recursos parecem seguir a ideia de responsabilidade do indivíduo em assumir seu próprio tratamento para melhores resultados a longo prazo.

Descritores: Amputação; Membro Fantasma; Reabilitação