

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

REPRODUTIBILIDADE E VALIDADE DO QUESTIONÁRIO DE COMPORTAMENTO SEDENTÁRIO PARA ADULTOS COM LOMBALGIA CRÔNICA NÃO ESPECÍFICA

GIULIA MARCONDES DEMASI ARAUJO (GIULIA M D ARAUJO) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA - giulia_mda@hotmail.com, Crystian Bitencourt Soares de Oliveira (Crystian B S Oliveira) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA, Tatiana Machado de Mattos Damato (Tatiana M M Damato) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA, Fernanda Gonçalves Silva (Fernanda G Silva) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA, Bruna Rabelo de Azevedo (Bruna R Azevedo) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA, Diego Giulliano Destro Christofaro (Diego G D Christofaro) - UNIVERSIDADE ESTADUAL PAULISTA, Rafael Zambelli de Almeida Pinto (Rafael Z A Pinto) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS

A dor lombar se destaca entre as desordens musculoesqueléticas devido à combinação de alta prevalência e causa de incapacidade. Alguns fatores podem influenciar essa dor, fazendo com que ela se torne crônica, como o sedentarismo. Nesse sentido, mensurar o nível de inatividade física de indivíduos com dor lombar é importante para entender o estilo de vida dessa população. O Questionário de Comportamento Sedentário (QCS) é uma medida de autorrelato, sendo uma ferramenta fácil, de baixo custo e acessível para quantificar o tempo gasto em atividades sedentárias. Entretanto, as propriedades psicométricas do QCS não foram investigadas em indivíduos com dor lombar crônica.

O objetivo deste estudo foi determinar a reprodutibilidade teste-reteste e avaliar a validade do QCS em indivíduos com dor lombar crônica não específica.

Sessenta e dois adultos procurando atendimento para dor lombar crônica não específica foram incluídos neste estudo. Os participantes completaram o QCS na avaliação inicial e usaram o acelerômetro por uma semana. Após uma semana, os participantes completaram o QCS novamente. O QCS avalia o comportamento sedentário através de questões acerca do tempo gasto em atividades sedentárias em um dia de semana normal, em cinco domínios diferentes: trabalho, transporte, escola/universidade, assistir TV e o uso do computador em casa. Para avaliar a reprodutibilidade do instrumento foi utilizado o Intraclass Coefficient Correlation (ICC_{2,1}). Para investigar validade do constructo do QCS comparando com medida do comportamento sedentário do acelerômetro foi utilizada a correlação de Spearman (r), considerando a distribuição de dados.

A maioria dos participantes eram mulheres (69%) com média (desvio padrão [DP]) de idade de 42 anos (12,4) e mediana da duração dos sintomas (intervalo interquartilico) de 26 meses (90). A media (DP) de minutos gastos em atividade sedentária reportada no primeiro e no segundo dia foi de 330 (298) e 325 (313) minutos, respectivamente. A reprodutibilidade do questionário foi excelente com ICC > 0.75. Contudo, não houve correlação entre o questionário e a

medida do comportamento sedentário do acelerômetro ($r < 0,25$).

Nosso estudo demonstrou que o QCS é um instrumento confiável para avaliar o comportamento sedentário de pacientes com dor lombar crônica não específica. Apesar da validade limitada do QCS quando comparado às medidas do acelerômetro, este achado se encontra de acordo com estudos investigando a validade de questionários de atividade física. Futuros estudos devem ser conduzidos para investigar a validade do questionário com medidas de alta qualidade como ActivPal e observação direta.