

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C03. Ética, Ensino e Pesquisa em Fisioterapia

## **PERCEPÇÃO DAS PARTICIPANTES DO MINICURSO SHANTALA NOS CENTROS MUNICIPAIS DE EDUCAÇÃO INFANTIL (CEMEIs) DE UBERABA**

ÊNILA MARIA DA SILVA (E.M.S) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIANGULO MINEIRO -

enila\_maria7@hotmail.com, GABRIELA ALVES NORONHA (G.A.N) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO, MARIA LUIZA SILVA VIEIRA (M.L.S.V) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO, VITÓRIA MOREIRA CINTRA (V.M.C) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO, NUNO MIGUEL LOPES DE OLIVEIRA (N.M.L.O) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO TRIÂNGULO MINEIRO

**INTRODUÇÃO:** O Projeto de Extensão Shantala foi realizado por 9 alunas da Universidade Federal do Triângulo Mineiro (UFTM) do curso de Fisioterapia, com a finalidade de transmitir conhecimento para as participantes sobre o tema Massagem em Bebês-Shantala. A massagem Shantala é proveniente da Índia e é aplicada em bebês logo a partir da queda do coto umbilical até quando os mesmos permitirem visando um aumento do vínculo mãe/bebê, além de proporcionar inúmeros benefícios para o massageado. O intuito do projeto é tornar essa técnica mais popular expandindo o seu conceito e promovendo a capacitação das participantes para que elas se tornem aptas para aplicar a técnica. **OBJETIVO:** Analisar a percepção das cuidadoras por meio de questionários que foram aplicados no primeiro e segundo encontro do minicurso oferecido pelo Projeto de Extensão Shantala. **METODOLOGIA:** O trabalho apresenta parecer SIEX: 258139.1406.131662.02032017, foi realizado no segundo semestre de 2017. O minicurso foi abordado em dois CEMEIS durante quatro semanas consecutivas em cada um. Foi ministrada 1 aula teórica pelas alunas do curso de fisioterapia para as cuidadoras e professoras do local, explicando os benefícios, indicações, contraindicações e cuidados da massagem Shantala. No segundo e terceiro encontro foram aulas teórico-práticas aplicadas em bonecas com as técnicas específicas da massagem Shantala e posteriormente aplicadas nos bebês dos CEMEIs. No final de cada encontro foram aplicados questionários de avaliação sobre o conteúdo abordado naquele dia. A análise ocorreu através da verificação da porcentagem das respostas. **RESULTADOS:** 80% das participantes avaliaram a aula teórica como ótima e 20% como boa; 100% relataram que esse minicurso expandiu seus conhecimentos sobre o assunto; 100% relataram importante o tema que foi abordado; 71,4% relataram que participar desse projeto mudou a opinião sobre a UFTM e 28,6% não; 100% acharam importante praticar a massagem nas bonecas; 100% das participantes sentiram-se motivadas a realizar a massagem em casa; 95% sentiram-se confiantes em realizar a massagem no bebê e 5% não; 100% relataram que o minicurso superou suas expectativas; 100% indicariam o minicurso. **CONCLUSÃO:** O minicurso obteve um envolvimento satisfatório por meio do conteúdo abordado, uma boa aprendizagem e satisfação das participantes que se mostraram empenhadas e motivadas a aplicar a técnica Shantala nos CEMEIs e em seus

familiares. Sendo assim esse minicurso forma multiplicadores do tema massagem em bebês-Shantala.

Descritores: massagem; fisioterapia; creches.