

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

## **INTENSIDADE DE DOR E CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA (Protocolo de Estudo)**

VITOR D'ALMADA BORDUAM (BORDUAM, VA) - UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA - vitorcariocab@hotmail.com, Aline Louise Santos (SANTOS, AL) - UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA, Juliana Bittencourt Marques (MARQUES, JB) - UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA; UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO DE JANEIRO, Ana Carolina Rodrigues Nogueira (NOGUEIRA, ACR) - UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA, LUCIANO TEIXEIRA DOS SANTOS (DOS SANTOS, LT) - UNIVERSIDADE VEIGA DE ALMEIDA; CENTRO UNIVERSITÁRIO AUGUSTO MOTTA (UNISUAM)

**Introdução:** A fibromialgia atinge cerca 6% da população mundial e representa uma das causas mais impactantes na capacidade funcional. Além disso, os pacientes normalmente sofrem com a influência de fatores psicossociais no agravamento dos sintomas dolorosos. No entanto, há uma carência de conhecimento sobre o impacto da fibromialgia na população brasileira, com isso se faz fundamental a identificação do nível de intensidade de dor e capacidade funcional em pacientes com fibromialgia, sobretudo em pacientes com diferentes classificações de severidade.

**Objetivos:** Avaliar a intensidade de dor e capacidade funcional dos pacientes com fibromialgia com diferentes classificações de severidade e letramento funcional em saúde.

**Métodos:** Será conduzido um estudo observacional descritivo seguindo as recomendações STROBE, e será realizado na clínica-escola de fisioterapia na Universidade Veiga de Almeida.

Serão avaliados 97 sujeitos de ambos os sexos, atendidos em ambulatórios e hospitais da rede pública de saúde. Os critérios de inclusão serão: (1) idade entre 18 e 65 anos e (2) diagnóstico de fibromialgia de acordo com os Critérios ACR 2010. O critério de exclusão serão: (1) não estar sendo submetido a tratamento fisioterápico; (2) presença de comorbidades autorizes e (3) analfabetismo.

Os sujeitos que concordarem em participar do estudo e assinarem com o TCLE. Este estudo será conduzido de acordo com as diretrizes da resolução 466/12, do Conselho Nacional de Saúde e com a Declaração de Helsinque de 1975.

Como medidas de controle de desfechos serão avaliados letramento funcional em saúde, através da REALM-Short Form e severidade da fibromialgia, pelo questionário de impacto revisto da fibromialgia. Os desfechos primários serão intensidade de dor e nível de capacidade funcional, serão avaliados pela escala numérica de dor e escala de funcionalidade específica, respectivamente. O nível de qualidade de vida e fatores psicossociais serão os desfechos secundários.

**Análise Estatística:** Os dados serão analisados no SPSS e apresentados em proporções, média e desvio padrão. Os

participantes serão sub agrupados pelas variáveis de controle de desfechos. A comparação entre os grupos será realizada pelo ANCOVA one-way e o nível de significância estabelecido em 5%.

Resultados: Acredita-se que participantes com menor nível de letramento funcional ou/e maior severidade apresentarão maior nível intensidade de dor e incapacidade funcional. Bem como maior presença de fatores psicossociais e menor qualidade de vida.

Conclusões: O presente estudo será pioneiro ao apresentar alterações a interferência do letramento funcional na intensidade de dor e capacidade funcional em pacientes com fibromialgia. Contribuindo para o melhor entendimento sobre o impacto da fibromialgia na brasileira.