Evento: COBRAF

Modalidade: PÔSTER

Tema: C04. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade da Criança e Adolescente

Fisioterapia Integrativa utilizando a homeopatia para o manejo da asma em crianças

CLAILSON HENRIQUES DE ALMEIDA FARIAS (Farias-C.H.A) - ABRASFI- ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE FISIOTERAPIA INTEGRATIVA - clailsonhfarias@gmail.com, Danúbia de Sá-Caputo (Danúbia de Sá-Caputo) - Programa de Pós-Graduação em Fisiopatologia Clínica e Experimental, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil., Laisa Liane Paineiras-Domingos (Laisa Liane Paineiras-Domingos) - Mestrado Profissional em Fisiopatologia Clínica e Experimental, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil., Mário Bernardo-Filho (Mário Bernardo-Filho) - Programa de Pós-Graduação em Ciências Médicas, Faculdade de Ciências Médicas, Universidade do Estado do Rio de Janeiro, Rio de Janeiro, RJ, Brasil.

Introdução: A asma é um problema de saúde pública frequente na infância. Com elevada prevalência, causa comprometimento da qualidade de vida dos pacientes e de seus familiares, determina um alto custo aos serviços de saúde e à sociedade. O crescente número de pacientes que procuraram tratar os sintomas da asma com as práticas Integrativas e Complementares. Apesar dos avanços nos tratamentos, a asma continua sendo pouco controlada. Há necessidade do sistema de saúde trabalhar com o conceito ampliado do processo de saúde-doença e com o paradigma da promoção da saúde. A homeopatia, fundamentada em 1796 por Samuel Hahnemann, é um modelo terapêutico empregado mundialmente que vem despertando o interesse crescente de usuários, estudantes e profissionais da área da saúde nas últimas décadas, propicia uma prática segura, barata e que se propõe a entender e tratar o binômio doente-doença, segundo uma abordagem global e integrativa. O Fisioterapeuta é um prescritor de medicamentos desde 2010. Objetivo: Demonstrar a eficácia e eficiência da homeopatia frente aos tratamentos farmacológicos convencionais, na redução dos sintomas da asma em crianças, auxiliando na funcionalidade pulmonar como ferramenta do fisioterapeuta. Métodos. O estudo é uma revisão da literatura nas bases de dados de pesquisa específicas da área da saúde no período de fevereiro de 2018 a março de 2018. O levantamento bibliográfico foi realizado online utilizando a base de dados Scopus, Pubmed. Os critérios de inclusão do estudo foram artigos científicos de revistas indexadas em inglês presente nas bases de dados abrangendo o período de 2003 a 2018 e artigos científicos que descrevessem ou mencionassem a homeopatia, criança e asma. Os critérios de exclusão do estudo foram artigos científicos nos demais idiomas, artigos que abordassem outros tipos de doenças, que utilizassem animais. Foram selecionados 20 artigos, destes 7 foram excluídos por não contemplarem o objetivo do trabalho da homeopatia com crianças. Resultados. Entre as terapias integrativas, a homeopatia é a mais utilizada pelos pacientes. O tratamento homeopático reduziu os sintomas da asma em entre 60 e 80% em comparação ao tratamento farmacológico convencional, além de reduzir o

custo do tratamento em mais de 50%. Conclusão. Apesar de estudos mostrarem que os medicamentos homeopáticos possuem eficácia e eficiência na redução dos sintomas da asma em crianças, facilitando o tratamento fisioterapêutico, necessita-se de mais estudos respeitando os preceitos da individualização homeopática com a respectiva repetição dos estudos em indivíduos semelhantes com a repertorização aproximada.

Descritores. Práticas integrativas e complementares; asma; criança