

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

FATORES ASSOCIADOS À CAPACIDADE FUNCIONAL EM PACIENTES COM DOENÇA RENAL CRÔNICA PRÉ-DIALÍTICA

EMANUELE POLIANA LAWALL GRAVINA (GRAVINA, EPL) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE JUIZ DE FORA - emanuelepgravina@gmail.com, Ariane Almeida Barros (BARROS, AA) - Universidade Federal de Juiz de Fora, Luciana Angélica da Silva de Jesus (JESUS, LAS) - Universidade Federal de Juiz de Fora, Lucas Lawall de Carvalho (CARVALHO LL) - Universidade Federal de Juiz de Fora, Bruno Curty Bergamini (BERGAMINI, BC) - Fundação Instituto Mineiro de Estudos e Pesquisas em Nefrologia (IMEPEN), Sérgio Ribeiro Barbosa (BARBOSA, SR) - Fundação Instituto Mineiro de Estudos e Pesquisas em Nefrologia (IMEPEN), Bruno do Valle Pinheiro (PINHEIRO, BV) - Universidade Federal de Juiz de Fora, Maycon de Moura Reboredo (REBOREDO, MM) - Universidade Federal de Juiz de Fora

INTRODUÇÃO: Pacientes com doença renal crônica (DRC) apresentam redução da capacidade funcional com consequente diminuição da tolerância ao exercício e da qualidade de vida. Poucos estudos avaliaram os fatores associados com a capacidade funcional em pacientes com DRC na fase pré-diálise.

OBJETIVO: Avaliar a capacidade funcional e seus fatores associados em pacientes com diagnóstico de DRC pré-dialítica.

MÉTODOS: Participaram do estudo 117 pacientes com DRC (69 homens, $65,94 \pm 13,25$ anos) nos estágios 1 (2,5%), 2 (4,3%), 3A (10,2%), 3B (57,2%), 4 (19,6%) e 5 (6%), recrutados no Ambulatório de Nefrologia da Fundação Instituto Mineiro de Estudos e Pesquisas em Nefrologia. Os pacientes foram submetidos ao teste de caminhada de 6 minutos (TC6M) para avaliação da capacidade funcional; teste de sentar e levantar e teste de preensão palmar com dinamômetro manual para estimar a força muscular; e questionário SF-36 para avaliação da qualidade de vida. Os dados laboratoriais foram coletados dos prontuários eletrônicos. Para análise estatística foram utilizados os testes de Kolmogorov-Smirnov, Pearson e Spearman e um modelo de regressão linear. Este estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa em Seres Humanos da Universidade Federal de Juiz de Fora (CEAE: 41409714.7.0000.5147).

RESULTADOS: A capacidade funcional dos pacientes com DRC pré-dialítica mostrou-se reduzida em relação aos valores preditos para indivíduos saudáveis ($85,0 \pm 18,2\%$). Foi encontrada correlação estatisticamente significativa entre a distância percorrida no TC6M com a idade ($r = -0,446$; $p < 0,001$), teste de sentar e levantar ($r = -0,547$; $p < 0,001$), força de preensão manual ($r = 0,414$; $p < 0,001$), peso ($r = 0,259$; $p = 0,005$), taxa de filtração glomerular ($r = 0,301$; $p = 0,001$) e com os domínios capacidade funcional ($r = 0,451$; $p < 0,001$) e saúde mental ($r = -0,285$; $p = 0,002$) do SF-36. No modelo de regressão linear múltipla foi observado que a força de membros inferiores, a força de preensão palmar e os domínios capacidade funcional e saúde mental do questionário de qualidade de vida SF-36 relacionaram

significativamente com a distância percorrida no TC6M. O coeficiente de correlação múltipla foi 0,74 e o coeficiente de determinação ajustado foi 0,51.

CONCLUSÃO: Pacientes com DRC pré-dialítica apresentam redução da capacidade funcional. A força muscular e os domínios capacidade funcional e saúde mental do questionário de qualidade de vida apresentaram importante associação com a capacidade funcional avaliada pelo TC6M nestes pacientes.

DESCRITORES: Capacidade funcional; Doença Renal Crônica; Força muscular.

AGRADECIMENTO: IMEPEN e UFJF