

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

## **Efeito do ultrassom pulsado associado à cinesioterapia na epicondilite lateral crônica**

DENISE DE FARIA SILVA (SILVA, D.F.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ - denise\_faria06@hotmail.com, Larissa Zóculo Gumier (GUMIER, L.Z.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ, Jéssica Borges Massardi (MASSARDI, J.B.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ, Marília Mendes do Nascimento Garcia (GARCIA, M.M.N.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ, Geovane Elias Guidini Lima (LIMA, G.E.G.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ, Thaís Lima da Silva (SILVA, T.L.) - FUNDAÇÃO PRESIDENTE ANTÔNIO CARLOS – FACULDADE DE UBÁ

**Introdução:** A epicondilite lateral é uma causa frequente de dor no cotovelo e caracteriza-se por degeneração tendínea. A utilização do ultrassom pulsado como terapêutica tem efeitos benéficos, mas ainda há lacunas de evidências e padronização dosimétrica. **Objetivo:** Avaliar o efeito do ultrassom pulsado associado à cinesioterapia no quadro algíco e funcional de pacientes com epicondilite lateral crônica. **Método:** Participaram do estudo 8 indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 20 e 65 anos, com epicondilite lateral crônica, os quais foram divididos em dois grupos: Grupo Intervenção (GI, n=4) e Grupo Controle (GC, n=4). Ambos os grupos foram submetidos a 10 sessões de cinesioterapia, sendo que o GI também recebeu aplicações de ultrassom pulsado terapêutico da marca Sonic Compact®, 1-3 MHz HTM, com frequência de 1 MHz, frequência de 100 Hz, 50% de emissão, potência de 1,2 W/cm<sup>2</sup> durante 4 minutos. Os grupos foram avaliados previamente e após a 10ª sessão. A avaliação foi composta por uma anamnese, coleta do peso e de altura, e a realização dos testes clínicos de Cozen e Mill. A dor foi avaliada pela Escala Visual Analógica (EVA) e a funcionalidade pelos questionários Disabilities Arm Shoulder and Hand (DASH) e Patient-rated Tennis Elbow Evaluation (PRTEE). Foram utilizados Teste t de Student e ANOVA (p<0,05) para análise estatística. **Resultados:** Após a realização dos protocolos, somente o GI obteve diminuição significativa da dor, sendo na EVA AVD's (p=0,006) e na EVA exercício (p<0,0001). No GI houve também melhora da funcionalidade no PRTEE (p=0,0060), que se mostrou significativamente melhor quando comparado ao GC (p=0,008). Os resultados encontrados apresentaram grande tamanho de efeito. **Conclusão:** Para o protocolo utilizado o ultrassom pulsado associado à cinesioterapia foi determinante para a diminuição do quadro algíco e melhora da funcionalidade dos indivíduos com epicondilite lateral crônica. Já a cinesioterapia isolada não demonstrou efeito significativo.

**Descritores:** Terapia por Ultrassom; Cotovelo de Tenista; Regeneração