

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

Efecto de la crioterapia aplicada en tobillo en el balance postural de sujetos jóvenes sanos.

MAURÍCIO ANDRÉS SAN MARTÍN CORREA (San-Martín C., M.) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE - msanmartin@uach.cl, Ricardo Arteaga San Martín (Arteaga-SM, R.) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, Ruben Gajardo Burgos (Gajardo-Burgos, R.) - Universidad Austral de Chile.

Introducción: La crioterapia es ampliamente utilizada en rehabilitación. Entre los medios se encuentran la inmersión en frío, uso de compresas, spray entre otros. Se han reportado amplios efectos beneficiosos en dolor, edema y activación muscular, sin embargo existe controversia al buscar los efectos del frío en el control postural. El objetivo de este estudio es determinar los efectos de la inmersión en agua fría en el control postural estático de jóvenes sanos.

Método: Estudio aprobado por el Comité de Ética de la Facultad de Medicina de la Universidad Austral de Chile (24.06.15). Se evaluaron 16 sujetos jóvenes varones sanos, entre 18 y 25 años, a través de posturografía estática unipodal por 30 segundos con el pie dominante, antes y después de la inmersión por 15 minutos del tobillo y pie en agua a temperatura cálida de 26° celsius (grupo ambiente, GA, n=9) y en agua a 5° celsius aproximadamente (grupo frío, GF, n=7). Se determinó el área de desplazamiento (AD) y la velocidad de desplazamiento (VD) del centro de presión (CoP) como variables dependientes. Se comparó a través de pruebas de Mann Whitney y Wilcoxon los resultados inter e intra grupo (significancia estadística de $p < 0,05$).

Resultados: El AD promedio del CoP pre intervención para GA fue de 1217,86 \pm 406,06 mm² y para GF de 1172,36 +377,02 mm². La VD del CoP fue para GA de 35,71 \pm 10,87 mm/s y GF 38,48 +13,44 mm/s. Sin diferencias estadísticamente significativas entre los grupos para la variable área ($p=0,711$) y velocidad ($p=0,427$) del CoP. El AD del CoP post intervención en GA fue de 1101,06 \pm 402,60 mm² y para GF fue de 1438,02 \pm 752,38 mm². La VD del CoP para GA fue de 30,47 \pm 7,60 mm/s y para GF de 39,01 \pm 15,94 mm/s. No existieron diferencias estadísticamente significativa entre los grupos post intervención para las variables área ($p=0,315$) y velocidad ($p=0,427$) del CoP.

Conclusión: La inmersión en agua fría de la extremidad dominante en los sujetos de la muestra no genera diferencias estadísticas en cuanto al control postural estático unipodal para las variables AD y VD del CoP. Pese a esto, existen diferencias porcentuales cercanas al 30% en cuanto al AD del CoP, tanto intra como inter grupo, lo que permite pensar que la crioterapia puede tener alcances clínicamente relevantes en cuanto al compromiso funcional en el desempeño de

la extremidad.

Palabras clave: crioterapia, balance, postura.