

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

EFEITO AGUDO DA REEDUCAÇÃO POSTURAL GLOBAL EM INDIVÍDUOS ADULTOS JOVENS

ROBERTO MATTAR CEPEDA (CEPEDA, R.M.) - UNIVERSIDADE POSITIVO - rcepeda@up.edu.br, Bruno da Silva Russo (RUSSO, B.S.) - UNIVERSIDADE POSITIVO, Leonardo Henrique Annes (ANNES, L.H.) - UNIVERSIDADE POSITIVO, Vinicius Coneglian Santos (SANTOS, V. C.) - UNIVERSIDADE POSITIVO, Christina P. Cruz Cepeda (CEPEDA, C.P.C.) - UNIVERSIDADE POSITIVO, Rúbia Márcia Benatti (BENATTI, R.M.)

Introdução. O estilo de vida da sociedade moderna pode ser responsável pela adoção de posturas inadequadas, que podem repercutir na distribuição das pressões plantares e no centro de pressão. **Objetivos.** Analisar o efeito imediato produzido pelo método de reeducação postural global (RPG) na distribuição das pressões plantares e no posicionamento do centro de pressão em adultos jovens. **Método.** Estudo quase experimental e transversal, aprovado pelo Comitê de Ética e Pesquisa da UP parecer nº 2.349.459, CAEE: 70057917.3.0000.0093. A amostra foi composta por 72 indivíduos entre eles 48 mulheres e 24 homens, com idade entre 18 e 40 anos, que não possuíam discrepância real de comprimento dos membros inferiores e que não apresentavam patologias do sistema musculoesquelético. Os procedimentos avaliativos constaram do preenchimento dos dados pessoais como idade, massa corporal, estatura, número do calçado e lado de dominância, mensuração do comprimento dos membros inferiores e análise baropodométrica estática, por meio da plataforma de força EPS da marca Kinetec®. Foram aplicadas as posturas de “rã no chão” e “rã no ar” da RPG com duração de 20 minutos em cada postura, de acordo com o preconizado por Soucard. Para a análise estatística foi utilizado o teste de Shapiro-Wilk para a normalidade dos dados. Diferenças entre o pré e pós intervenção dos pés direito e esquerdo foi utilizado teste two way ANOVA e teste de múltiplas comparações de Tukey. Para a análise do centro de pressão foi utilizado o teste T student. Para análise do tamanho do efeito o teste de Cohen. O nível de significância adotado foi de $p < 0,05$. **Resultados.** Após a intervenção houve um deslocamento anterior do centro de pressão o qual encontrava-se posterior ao centro, de $4,7^\circ$ para $2,13^\circ$ ($p < 0,001$; $ES=0,35$; $IC=1,51-2,49$). Houve redução da descarga de pressão plantar no retopé esquerdo de 51,5% para 48,4% ($p < 0,05$; $ES=0,14$; $IC=45,68-50,32$), enquanto que no direito não houve alteração (42,9% para 40,5%; $p > 0,05$; $ES=0,11$; $IC=37,57-42,43$). Não foram observadas diferenças significativas nas pressões plantares do médio pé direito ($p > 0,05$; $ES=0,06$) e esquerdo ($p > 0,05$; $ES=0,04$) e nos dedos de ambos os pés ($p > 0,05$). A pressão plantar na região do ante pé esquerdo passou de 37,4% para 40,9% ($p < 0,05$; $ES=0,17$; $IC=37,77-42,23$), no direito não houve alterações ($p > 0,05$; $ES=0,04$; $IC=43,34-48,66$). **Conclusão.** Uma única sessão com a técnica de RPG produziu efeitos imediatos na distribuição da pressão plantar e no posicionamento do centro de pressão, aproximando-o do

centro.

Descritores: Postura; Fisioterapia; Equilíbrio postural.