

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C08. Fisioterapia na Saúde da Mulher

## **EFETOS DA CRIOLIPÓLISE NA REDUÇÃO DA ADIPOSIDADE ABDOMINAL LOCALIZADA**

DANIELA MARIA DA CRUZ DOS ANJOS (Anjos , DMC) - CENTRO UNIVERSITARIO ESTACIO DE BH - danielacruzanos@gmail.com, BÁRBARA ALVES MELO (MELO, BA) - CENTRO UNIVERSITARIO ESTACIO DE BH , VIVIAN SUELY PEREIRA SANTOS DOS REIS (Reis, VSPS) - CENTRO UNIVERSITARIO ESTACIO DE BH , MARIANA RIBEIRO VOLPINI LANA (Lana, MRVL) - Faculdade Ciências Medicas

**INTRODUÇÃO:** A busca pelo corpo perfeito tem sido a preocupação de várias mulheres no mundo atual, e isso tem aumentado a procura por procedimentos estéticos que possam contribuir para eliminar a tão indesejada adiposidade localizada. Dentre as alternativas para a redução da adiposidade localizada, a Criolipólise se faz presente como opção não invasiva. Ela se dá mediante o congelamento dos adipócitos, causando uma inflamação que desencadeia o fenômeno da apoptose e conseqüente diminuição da adiposidade localizada na região onde foi aplicada. Trata-se de um tema recente, sendo assim, não existem referências suficientes a respeito do seu efeito, mas o crescente interesse pelo tema vem tornando essa técnica popular entre os profissionais da área de DermatoFuncional. Dessa forma, o presente trabalho busca contribuir para elucidar os efeitos da técnica na redução da adiposidade abdominal localizada. **OBJETIVOS:** Verificar os efeitos da criolipólise na redução da adiposidade abdominal localizada. **MÉTODOS:** Trata-se de um estudo de caso, que será realizado com uma voluntária do sexo feminino com gordura localizada na região abdominal, idade de 27 anos que pratica atividade física e possui hábitos alimentares saudáveis. A técnica será realizada uma vez e a voluntária será acompanhada por três meses consecutivos. Será realizada avaliação prévia à técnica e reavaliação 30 e 60 dias após a sessão. Após 90 dias serão comparados os dados numéricos da perimetria, prega cutânea, variações do registro fotográfico, e o escore do questionário de incômodos. **RESULTADO:** Voluntária de 27 anos e com IMC 20,57 Kg/m<sup>2</sup> realizou o tratamento em abdômen inferior e superior, regiões onde relatava sentir maior incômodo. Houve diminuição na espessura de gordura e contorno corporal. A redução média da prega cutânea abdominal após o tratamento foi de 12,23 em abdômen inferior e 9,53 em abdômen superior; A perimetria foi reduzida por uma média de 5,12 cm em abdome inferior, 3,16 cm em abdômen superior e 7,5 cm em linha do umbigo. Além de observar uma melhora no questionário de incômodos da voluntária. **CONCLUSÃO:** Pode-se definir o efeito positivo da criolipólise na redução da adiposidade localizada abdominal. Acredita-se que os resultados apresentados podem comprovar a eficácia do método e contribuir para elucidar os efeitos da técnica. A criolipólise é uma nova tecnologia promissora, eficaz e segura para o tratamento da gordura localizada.

Palavras-chave: Criolipólise; Gordura localizada; Adiposidade localizada