

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** PÔSTER

**Tema:** C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

## **Diferencias del comportamiento mioeléctrico de extensores lumbares en sujetos con y sin coxartrosis.**

CLAUDIO FELIPE AGUILAR RISCO (Claudio Aguilar Risco) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE - claudiofelipe.cfar@gmail.com, ÁNGARA CATALINA DÍAZ VELÁSQUEZ (ÁNGARA DÍAZ) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, CAMILO IGNACIO NAVARRETE ESPINOZA (CAMILO NAVARRETE) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE, MAURICIO ANDRÉS SAN MARTIN CORREA (MAURICIO SAN MARTIN) - UNIVERSIDAD AUSTRAL DE CHILE

Introducción: Los pacientes con artrosis de cadera, generan cambios en la alineación de pelvis y columna, como estrategia para disminuir la presión y estrés articular. Estos cambios podrían determinar una modificación en los patrones de actividad de la musculatura lumbar, por ejemplo durante el silencio mioeléctrico en la flexión de tronco. Frente a esta situación, es de interés considerar el siguiente cuestionamiento: ¿Existen diferencias en el comportamiento mioeléctrico de extensores lumbares durante la flexión máxima de tronco entre sujetos con y sin coxoartrosis?.

Objetivo: Establecer el efecto de la artrosis de cadera en la actividad mioeléctrica de extensores de columna lumbar.

Métodos: Estudio aprobado por Comité de Ética de la Facultad de Medicina, Universidad Austral de Chile (09.08.2017). Diseño de estudio cuantitativo analítico de tipo transversal. La muestra incluye 14 sujetos, que fueron clasificados en grupo artrosis (7 sujetos, mediana de edad 61 años) y grupo sin artrosis (7 sujetos, mediana de edad de 59 años). El principal criterio de exclusión fue la presencia de dolor lumbar menor a 3 meses. A cada voluntario se le solicitó realizar el gesto de flexión máxima de tronco desde bipedestación, mientras se registraba la cinemática de pelvis (utilizando 6 cámaras VICON T-10s) dividiéndose el gesto en 3 fases: descenso, mantención y ascenso. Además se evaluó la actividad mioeléctrica de extensores lumbares (electromiógrafo Delsys Trigno 16 canales) durante el gesto. Posteriormente a través del software IGOR PRO 6.01 se determinó el promedio de la actividad electromiográfica en fases de mantención y ascenso. Finalmente se estimó el porcentaje de actividad mioeléctrica que representaba la fase de mantención respecto a la fase de ascenso (%TAEM) como la variable a contrastar entre los grupos. Los datos obtenidos fueron analizados mediante el programa SPSS v20, utilizando la prueba de Mann Whitney con el objetivo de comparar las variables de interés.

Resultados: El grupo con artrosis presentó un 27,67% y 39,26% más de actividad mioeléctrica en extensores lumbares

derecho e izquierdo respectivamente, durante la fase de mantención en comparación con el grupo sin artrosis, reflejando que para la variable %TAEM existen diferencias estadísticamente significativas para la actividad de extensores lumbares derecho ( $p=0,003$ ) e izquierdo ( $p=0,002$ ) entre los grupos estudiados.

Conclusión: Los sujetos con coxartrosis presentan cambios significativos en el comportamiento mioeléctrico de la musculatura extensora lumbar, siendo esto reflejo de las adaptaciones en el patron de movimiento que generan en relación al complejo lumbopélvico.

Palabras Claves: Electromiografía; Osteoartritis; Cadera