

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

COMPORTAMENTO DO DUPLO PRODUTO NA REABILITAÇÃO CARDÍACA

LORENA LOURDES DE OLIVEIRA PAULA (PAULA, L. O de) - CENTRO UNIVERSITÁRIO DE PATOS DE MINAS - UNIPAM - lorena.lopaula@gmail.com, Brenda Thaís Alves Cardoso (CARDOSO, B. T. A) - Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM, Laura Carla Oliveira (OLIVEIRA, L. C), Juliana Ribeiro Gouveia Reis (REIS, J. R. G) - Centro Universitário de Patos de Minas-UNIPAM

Introdução: A Reabilitação Cardiovascular (RCV) é o conjunto de atividades necessárias para assegurar às pessoas com doenças cardiovasculares condição física, mental e social. O duplo produto (DP) é uma variável, cuja correlação com o consumo de oxigênio miocárdico faz com que seja considerado o mais fidedigno indicador do trabalho do coração durante esforços físicos contínuos em atividades com ênfase aeróbia. A Realidade Virtual (RV) vem destacando como recurso fisioterapêutico, pois proporciona a adição de um fator de motivação, a fim de atingir os movimentos esperados pelos objetivos fisioterapêuticos. **Objetivo:** O estudo teve como objetivo avaliar efeitos da Terapia da Realidade Virtual (TRV) no comportamento do duplo produto antes, durante e após a TRV em pacientes cardiopatas nas fases III e IV da reabilitação cardiovascular e avaliar o nível de esforço da atividade proposta. **Método:** O trabalho trata-se de um estudo intervencional, prospectivo, com análise quantitativa aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP) do UNIPAM, sob o parecer 2.075.742. A pesquisa foi desenvolvida em um único atendimento com cardiopatas fase III e IV da reabilitação cardiovascular com idade igual ou superior a 40 anos consistindo em uma avaliação prévia referente à coleta de dados pessoais e dados de antropometria e em seguida submissão ao protocolo de TRV com intensidade entre 50 a 70% da frequência cardíaca máxima. As variáveis hemodinâmicas foram avaliadas antes, durante e após o protocolo e a percepção de esforço foi mensurada através da Escala de Borg de 20 pontos. **Resultados:** Participaram desta pesquisa 12 sujeitos, 4 (33,33%) do gênero masculino e oito (66,67%) do gênero feminino. O comportamento duplo produto apresentou aumento entre fase inicial e durante a TRV, obtendo valor estatisticamente significativo de (*) $p < 0,005$. Entre as fases durante e final a TRV observou-se uma queda dos valores, obtendo valor estatisticamente significativo de (*) $p < 0,005$. Com relação à percepção do esforço, percebe-se que valores mais elevados foram na fase durante a terapia, significando esforço próximo a 15 e 17 pontos, sendo classificado como difícil e muito difícil. **Conclusão:** Os efeitos da TRV nas variáveis hemodinâmicas foram positivos, resultando em comportamento das variáveis suscetível com a necessidade que o condicionamento cardiovascular exige nas fases de reabilitação cardiovascular nas fases III e IV.

Descritores: Reabilitação Cardíaca; Terapia de exposição à realidade virtual; Cardiopatias.