

Evento: COBRA F

Modalidade: PÔSTER

Tema: C06. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Idoso

AVALIAÇÃO DAS ALTERAÇÕES DERMATOLÓGICAS, DEFORMIDADES ANATÔMICAS E IMPRESSÃO PLANTAR EM IDOSOS PRATICANTES DE PILATES

FERNANDA MOURA VARGAS DIAS (Dias, F. M. V.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO - fernandamvargas@yahoo.com.br, Gisely Bobbio Neves (Neves, G. B.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO, Quéren Hapuque Matos Barbosa (Barbosa, Q. H. M.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO, Alessandra Paiva de Castro Vidal (Vidal, A. P. C.) - UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO

Introdução: A presença de alterações nos pés gera incapacidade funcional nos idosos. O Pilates possibilita fortalecimento muscular, melhora da flexibilidade, da resistência e da estabilização postural, contribuindo para manutenção do equilíbrio. **Objetivos:** Avaliar alterações dermatológicas, deformidades anatômicas e a impressão plantar de idosos praticantes de Pilates. **Método:** O estudo é do tipo transversal analítico e foi aprovado pelo Comitê de Ética em pesquisa da UFES (CAAE: 55895316.1.0000.5060). Foi realizado em 30 idosos foram divididos em grupo controle (GC, n= 9), com menos de 6 meses de prática de Pilates, e grupo Pilates (GP, n=21), com mais de 6 meses de prática. Avaliou-se a impressão plantar com o pedígrafo e obteve-se o índice do arco (IA). Também foi realizada a Anamnese e Exame Físico para avaliação das alterações dermatológicas e das deformidades. Os dados foram demonstrados com média \pm desvio padrão (DP), Frequência absoluta e relativa, e foram considerados significantes com $P < 0,05$. **Resultados:** Não houve diferença na idade entre GC (71,3 \pm 9,3 anos) e GP (70,3 \pm 6,7 anos). Em ambos, predominaram a raça branca, sexo feminino, casadas e com ensino superior completo. Os integrantes do GC usam com maior frequência tênis (33,4%) e o GP, usa predominantemente sandália (38,1%). Em ambos os grupos, os idosos praticam Pilates ao menos duas vezes por semana e não apresentam dores nos pés. Obteve-se no GP, a predominância do tipo normal de pé (47,6%). Ao contrário do GC, onde observou-se que a maioria dos idosos possuíam pés direito tipo cavo (55,6%) e pés esquerdos tipo normal (44,4%). As alterações dermatológicas mais frequentes encontradas no GC foram a onicólise (66,7%) e onicomicose (55,6%). Já no GP, foram as bolhas (81%). Em ambos os grupos a alteração anatômica que mais apareceu foi o Hálux valgo (GC: 77,8%; GP: 66,7%). **Conclusão:** Embora homogêneos em relação a idade, o GC e o GP apresentaram diferenças no tipo de calçado utilizado, tipo de pé e frequência das alterações dermatológicas. Contudo, houve semelhança na prevalência de hálux valgo em ambos os grupos. Sugere-se que o tempo de prática de Pilates possa ter influenciado as diferenças nos tipos de pés e nas alterações dermatológicas encontradas, mas não seja suficiente para melhorar deformidades crônicas, como hálux valgo.