

Evento: COBRA F

Modalidade: ORAL

Tema: C05. Fisioterapia na Saúde e Funcionalidade do Adulto

Palmilha com elevação medial reduz a adução de quadril de corredores com varismo de pé

UIARA MARTINS BRAGA (Uiara Braga) - UFVJM - uiarabraga@hotmail.com, Clara de Castro Fajardo (Clara Fajardo) - UFMG, Renato Guilherme Trede Filho (Renato Trede Filho) - UFVJM, Rodrigo de Oliveira Mascarenhas (Rodrigo Mascarenhas) - UFVJM, Luciana de Michelis Mendonça (Luciana de Michelis) - UFVJM, Renan Alves Resende (Renan Resende) - UFMG

Introdução. O aumento da adução de quadril é associado à ocorrência de lesões em membros inferiores de corredores. Fatores distais ao quadril, como o alinhamento do pé em varo, contribuem para o aumento da pronação do pé e conseqüentemente para o aumento da adução de quadril. É possível que palmilhas com elevação medial reduzam a pronação e conseqüentemente a adução de quadril de corredores com alinhamento do pé em varo.

Objetivos. Avaliar o efeito agudo de uma palmilha com cunha medial em antepé e retropé no momento de força de tornozelo no plano frontal, e no deslocamento angular de joelho e quadril no plano frontal de corredores com pé varo.

Método. Dezenove corredores de ambos os sexos (massa de 65,9 +/- 9,9kg; altura de 1,66 +/- 0,08m; idade de 35,7 +/- 7,72 anos) com varismo de antepé-perna igual ou maior que 10°; correram em duas condições: condição controle, palmilha plana em antepé e retropé e com suporte de arco, e condição palmilha, palmilha com cunha medial de 7 graus em antepé e retropé e suporte de arco. O momento de força interno de tornozelo no plano frontal e o deslocamento angular de joelho e quadril no plano frontal foram avaliados por meio do sistema de análise de movimento Qualisys. Teste t pareado foi utilizado para comparar as duas condições com nível de significância de 0,05. Esse trabalho foi aprovado pelo comitê de ética em pesquisa da UFMG (parecer 2.183.189).

Resultados. A condição palmilha reduziu o momento interno de inversão de tornozelo ($p=0,012$; tamanho de efeito = 0,55), aumentou a amplitude de movimento de joelho no plano frontal ($p=0,018$; tamanho de efeito = 0,52) e reduziu a adução de quadril ($p=0,024$; tamanho de efeito = 0,50) durante a fase de apoio da corrida.

Conclusão. Palmilhas com elevação medial reduzem o momento interno de inversão de tornozelo, aumentam a amplitude de movimento de joelho e reduzem a adução de quadril de corredores com alinhamento de pé em varo. Esses resultados indicam que palmilhas com cunha medial reduzem a demanda de forças internas para controlar a pronação do pé e também são capazes de reduzir a adução de quadril, o que pode contribuir para a ocorrência de lesões nessas articulações. No entanto, a palmilha aumentou a amplitude de movimento do joelho no plano frontal, o que pode aumentar a sobrecarga nessa articulação.

Descritores. Corrida; Órteses do Pé; Fenômenos Biomecânicos.

Agradecimentos. FAPEMIG, CAPES e CNPq pelo apoio financeiro.