

**Evento:** COBRA F

**Modalidade:** ORAL

**Tema:** C07. Inovação Tecnológica em Fisioterapia

## **Equivalência entre questionários eletrônicos e de papel em pacientes com dor lombar crônica**

BRUNA RABELO DE AZEVEDO (Bruna R. de Azevedo) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE - b.rabelo96@gmail.com, Crystian Bitencourt Soares de Oliveira (Crystian B. Oliveira) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE, Tatiana Machado de Mattos Damato (Tatiana M. Damato) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE, Fernanda Gonçalves Silva (Fernanda G. Silva) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE, Giulia Marcondes Demasi Araújo (Giulia M. Demasi ) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE, Diego Giulliano Destro Christofaro (Diego G. D. Christofaro) - UNESP- PRESIDENTE PRUDENTE, Rafael Zambelli de Almeida Pinto (Rafael Z. A. Pinto ) - UNIVERSIDADE FEDERAL DE MINAS GERAIS- UFMG

### Introdução

Dor lombar crônica é uma condição musculoesquelética muito comum na população mundial. Para análise das características clínicas destes pacientes, questionários de auto relato preenchidos pelos pacientes no papel são considerados métodos confiáveis, de baixo custo e fácil aplicação. Contudo, pesquisas recentes indicam que os questionários eletrônicos são mais vantajosos pela confiabilidade de dados, tempo de aplicação, implementação automática de pontuações, baixo custo, além de permitir a coleta de um contingente maior de pessoas e ser considerado ecologicamente viável quando comparado com os questionários em papel.

### Objetivo

O objetivo deste estudo é comparar a equivalência dos resultados de questionários de auto relato administrado em papel ou eletronicamente via tablet para avaliação de incapacidade, dor, cinesiofobia e depressão em pacientes com dor lombar crônica.

### Métodos

Este projeto de pesquisa foi aprovado pelo comitê de ética CAAE 61330916.00000.5402. Participantes procurando atendimento para dor lombar crônica foram recrutados em clínicas de fisioterapia no município de Presidente Prudente. As seguintes características foram avaliadas por meio dos seguintes questionários em formato eletrônico e papel: dor (escala numérica para avaliação da dor, 0-10), incapacidade (Questionário de Incapacidade de Roland Morris, 0-24), cinesiofobia (Escala Tampa de Cinesiofobia, 17-68), e depressão (escala Center of Epidemiologic Studies, 0-60). Os questionários, formato papel e eletrônico, foram aplicados em dias diferentes com uma semana de intervalo. A ordem da aplicação dos questionários foi aleatorizada. Para a análise da equivalência entre os métodos foi utilizado Correlação de Pearson ou Spearman (r) de acordo com a normalidade dos dados.

#### Resultados

Sessenta e sete pacientes com dor lombar crônica foram incluídos nesse estudo, sendo que 64% do sexo feminino e com média de idade de 41,5 (10,87). Os participantes tiveram média do índice de massa corporal de 29,4 (4,44) e média de duração dos sintomas de 65 meses (87,8). As análises de correlação demonstraram que os questionários de incapacidade, cinesiofobia e depressão obtiveram correlação de boa a excelente ( $r > 0,75$ ). A escala para avaliação da dor demonstrou reprodutibilidade de moderada a boa ( $r$  entre 0,50 a 0,75).

#### Conclusão

As correlações de moderada à excelente encontradas no presente estudo sugere que o formato eletrônico possui a mesma equivalência dos questionários no formato em papel para a avaliação da incapacidade, intensidade da dor, depressão e cinesiobia em pacientes com dor lombar crônica.

#### Descritores

Dor lombar; Questionários; Avaliação