

O Uso de Tecnologias Leves com Trabalhadores da Saúde: Participação da Fisioterapia.

Ana Ravenna Sales Soares^{1,*}, Edna Jéssica Lima Gondim², Rebeca Cavalcante³, Rianna Nargilla Silva Nobre⁴, Gabriela Maciel Silva⁵.

1, 2, 3. Fisioterapeuta Residente em Saúde da Família e Comunidade, RIS-ESP/CE, Fortaleza, CE, Brasil.

4. Preceptora de campo na Residência em Saúde da Família e Comunidade, RIS-ESP/CE, Fortaleza, CE, Brasil.

5. Preceptora de núcleo na Residência em Saúde da Família e Comunidade, RIS-ESP/CE, Fortaleza, CE, Brasil.

*e-mail: anaravenna.fisio@gmail.com

Introdução. A fisioterapia atua na prevenção, promoção e recuperação da saúde. Esta atuação não muda quando se trata da saúde do trabalhador e tem como objetivo melhorar a qualidade de vida, visando minimizar o surgimento de queixas e patologias músculos-esqueléticas de origem ocupacional ou não, aumentando o bem estar físico, emocional, desempenho e produtividade. A humanização dos serviços de saúde com relação à atenção dada aos usuários é uma discussão permanente na atenção básica, ampliando o olhar e o cuidado do mesmo. Porém, se faz importante incorporar esse tipo de contribuição também no dia-a-dia do trabalhador da área de saúde, para que ele sinta o valor e o reconhecimento da sua função e, conseqüentemente, se motive no cuidado com o outro, a partir do fortalecimento de tecnologias leves, provocando mudanças significativas tanto nas relações entre profissionais como entre estes e os usuários e buscando novos elementos norteadores das práticas de saúde. **Objetivos.** Relatar a experiência desenvolvida com trabalhadores da saúde contemplando ações voltadas para a promoção da saúde e qualidade de vida no trabalho. **Método.** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, baseado na vivência de um grupo de fisioterapeutas, residentes em Saúde da Família, que observou a necessidade de construir um novo processo de cuidar e acolher trabalhadores da saúde de uma Unidade Básica de Saúde da Família – UBASF, em um município da região metropolitana de Fortaleza-CE. Pactuou-se 01 turno mensal para realização de atendimento em grupo desses trabalhadores. **Resultados.** Foram executadas as práticas referentes à promoção de saúde do trabalhador, tais como alongamentos, relaxamentos corporal e mental. Esses momentos são compostos por demonstração, explicação e aplicação da prática para que os mesmos possam realizar sozinhos. **Conclusão.** Percebe-se a importância da fisioterapia no uso de tecnologias leves para ampliar o acolhimento, o vínculo e a responsabilização do cuidado com a saúde dos demais profissionais de saúde. É importante que essa abordagem seja ampliada, beneficiando mais os trabalhadores e qualificando ainda mais a promoção de saúde dos mesmos.

Descritores: Fisioterapia; tecnologias leves; cuidado.