Medicina Tradicional Chinesa para Tratamento de Obesidade

Júlia de Cássia Oliveira[1,*], Fabrício Borges de Faria[2]

1. Pós-Graduação em Acupuntura, Núcleo Integrado de Reabilitação e Educação, Goiânia, GO, Brasil.
2. Docência do Programa de Pós-Graduação em Acupuntura, Núcleo Integrado de Reabilitação e Educação, Goiânia, GO, Brasil.
*e-mail: julicassya@gmail.com

Introdução: Atualmente a obesidade é um dos problemas mais graves de saúde pública. O manejo da obesidade pode envolver tratamento dietético, farmacológico, cirúrgico, terapia cognitivo-comportamental e tratamentos heterodoxos. A Medicina Tradicional Chinesa (MTC) faz parte da medicina alternativa para o tratamento da obesidade. **Objetivos:** Caracterizar as intervenções da MTC em obesidade e observar os desfechos terapêuticos encontrados. **Método:** Foi realizada uma revisão de artigos sobre o uso da MTC para o tratamento de obesidade nas bases de dados SciELO, BIREME e PubMed associando os termos: medicina tradicional chinesa e terapia por acupuntura com a palavra obesidade nas línguas portuguesa, inglesa e espanhola. Os critérios de inclusão foram artigos originais e de revisão, de 2003 a 2015, com qualquer idioma, que abordasse o uso da MTC para o tratamento da obesidade, seja em seres humanos ou animais. **Resultados:** Para a MTC, a obesidade é um desequilíbrio energético que está ligado ao tipo e a quantidade de alimentos consumidos, à regularidade da alimentação, à constituição congênita, ao clima úmido, ao estilo de vida e ao excesso de pensamento, tensão mental e emoções. A obesidade é caracterizada por deficiência de Qi no Baço/ Pâncreas, calor no trato gastrointestinal e/ou deficiência do Qi do Rim. A terapêutica com acupuntura deve revigorar o Baço e o Estômago, minimizar secreção para reduzir os lipídios, aliviar o Fígado, regular os Pulmões e encher a essência do Rim. Para isto, uma variedade de pontos sistêmicos são empregados, os principais incluem: Neiguan (P 6), Fenglong (E 40), Liangmen (E 21), Zusanlí (E 36), Guanyuan (R 4), Quchí (IG 11), Taichong (F 3), Hegu (IG 4), Yanglingquan (VB 34), Waiguan (TA 5), Yinlingquan (BP 9), Sanyinjiao (BP 6), Fuliu (R 7), Shuifen (VC 9) e Zhishi (B 52). Os principais pontos auriculares incluem: Shen Men, Rim, Pulmão, Sistema Nervoso Simpático, Subcórtex, Endócrino, Cárdia, Fome, Vício e Estômago. A massagem terapêutica tem um efeito de desobstrução do Intestino Grosso, promovendo um fluxo livre de Qi e reduzindo a gordura acumulada. A eletroacupuntura tem efeito sobre a supressão do apetite ao aumentar os níveis séricos de serotonina e ativar o centro de saciedade do hipotálamo. Houve vários estudos que compararam a redução de peso corporal, a circunferência abdominal e o índice de massa corporal quanto às diferentes abordagens da MTC. **Conclusão:** As pesquisas apresentaram resultados pouco divergentes, sendo que a maior parte comprovou o benefício destas terapêuticas, com valores estatisticamente significativos.

Descritores: Obesidade; Medicina Tradicional Chinesa; Terapia por Acupuntura.