

Função Sexual de Mulheres no Período Gestacional e Puerperal: Um Estudo Comparativo

Iannick Adelino^{1*}, Ingrid Bezerra², Laiane Eufrásio², Elizabel Viana³

1. Fisioterapeuta Formada pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

2. Doutorandas do Programa de Pós Graduação de Fisioterapia, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

3. Professora do Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

*e-mail: iannickfisio@hotmail.com

Introdução: A sexualidade humana é reconhecida como um dos pilares da qualidade de vida, e sua abordagem torna-se cada vez mais valorizada. A gravidez e o pós-parto são períodos marcados por alterações metabólicas, físicas e psicológicas, que ocorrem no corpo da mulher e alteram, não só a resposta sexual feminina, como também a qualidade de vida. **Objetivo:** Comparar a função sexual de mulheres no período gravídico-puerperal. **Metodologia:** Estudo longitudinal, com 31 mulheres participantes do Curso para Gestantes do Departamento de Fisioterapia da UFRN, avaliadas na gestação e 1 a 8 meses do pós-parto. Foi aplicado, um questionário para coleta dos dados sociodemográficos, ginecológicos e obstétricos, bem como autoconhecimento corporal e sexual. A função sexual foi avaliada através do Índice de Função Sexual Feminino (FSFI). Para a análise estatística foi utilizado o software Statistical Package for Social Sciences for Personal Computer (SPSS-PC), versão 20.0, aplicando-se os testes: de Kolmogorov-Smirnov para normalidade das variáveis estudadas, teste de Wilcoxon para amostra pareada para comparar a função sexual das mulheres grávidas e aquelas que se encontram no puerpério. Foi adotado para significância dos dados um $p < 0,05$. **Resultados:** Com o escore do FSFI foi observado que a maioria das mulheres apresentaram tendência a disfunção sexual, tanto na gestação como no pós-parto. Comparando os domínios do FSFI na gestação e no pós-parto houve diminuição estatisticamente significativa dos escores dos domínios lubrificação e dor. Houve ainda tendência a significância no domínio satisfação e entre os escores totais nos dois períodos avaliados. **Conclusão:** A disfunção sexual feminina mostrou-se presente no período gravídico-puerperal, com piora dos sintomas principalmente após o parto.

Descritores: Gestação; Pós parto; Função Sexual.