

## Fisioterapia em Grupo na Atenção Primária: Um Relato de Experiência.

Ana Ravenna Sales Soares<sup>1,\*</sup>, Edna Jéssica Lima Gondim<sup>2</sup>, Rebeca Cavalcante Andrade<sup>3</sup>, Fernando Angelo Martins Ribeiro<sup>4</sup>, Gabriela Maciel Silva<sup>5</sup>, e Rianna Nárgilla Silva Nobre<sup>6</sup>.

1, 2, 3. Fisioterapeuta Residente em Saúde da Família e Comunidade, Residência Integrada em Saúde – Escola de Saúde Pública do Ceará, Fortaleza, CE, Brasil.

4. Fisioterapeuta do NASF no município de Maracanaú, CE, Brasil.

5. Preceptora de núcleo na Residência em Saúde da Família e Comunidade, RIS-ESP/CE, Fortaleza, CE, Brasil.

6. Preceptora de campo na Residência em Saúde da Família e Comunidade, RIS-ESP/CE, Fortaleza, CE, Brasil.

\*e-mail: anaravenna.fisio@gmail.com

**Introdução.** As terapias em grupo tem se demonstrado eficaz em diversas doenças, isso não se faz diferente na fisioterapia, pois ela atua na prevenção, promoção e recuperação da saúde. O atendimento em grupo realizado por fisioterapeutas é um método que mantém e também faz progredir a capacidade motora, além de produzir melhora significativa em aspectos emocionais e psicossociais. Com o aumento da demanda de pacientes portadores de sequelas neurológicas, reumatológicas, traumatológicas, ortopédicas e outras, tornou-se necessário a criação do Grupo Idade Ativa, que surgiu para dar seguimento ao tratamento de pacientes que não teriam maiores benefícios no atendimento ambulatorial, visando uma melhor funcionalidade, qualidade de vida e convivência familiar e social dos usuários. **Objetivos.** Relatar a experiência do Grupo terapêutico com idosos portadores de doenças crônicas e músculo-esqueléticas. **Método.** Estudo descritivo, tipo relato de experiência, baseado na vivência de um grupo de fisioterapeutas, residentes em Saúde da Família, na prática do Grupo denominado Idade Ativa, realizado em uma Unidade Básica de Saúde da Família – UBASF, em um município da região metropolitana de Fortaleza-CE. **Resultados.** Os encontros do grupo acontecem 3 (três) vezes na semana, com duração de 50 minutos, sendo conduzido pela equipe de fisioterapeutas citadas acima. Em cada encontro, são realizados aquecimento, exercícios ativos livres e resistidos, exercícios de coordenação e equilíbrio, exercícios de respiração, autoalongamentos e relaxamento. Com tal prática buscamos melhoras na funcionalidade e independência desse usuário. **Conclusão.** A prática do Atendimento em Grupo tem sido de bastante valor para os profissionais envolvidos e tem trazido muitos benefícios aos usuários acompanhados. Além dos ganhos com a capacidade funcional, é observada também uma melhora nas relações sociais. É uma oportunidade em que a Fisioterapia mostra a importância da sua atuação não somente no Atendimento individual na Atenção Primária a Saúde.

**Descritores:** Terapia em Grupo; Cuidado; Fisioterapia.