

Efeitos imediatos do Kinesio Taping® sobre o desempenho neuromuscular: uma revisão sistemática

Emmanoel Claudio Fagundes Leite^{1*}, Jaiza Eduarda Germano de Moraes²

1. Mestre em Fisioterapia pela Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil. Docente do curso de Graduação em Fisioterapia da Faculdade Estácio do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

2. Graduada em Fisioterapia pela Faculdade Estácio do Rio Grande do Norte, Natal, RN, Brasil.

*e-mail: emmanoelfleite@gmail.com

Introdução: O método Kinesio Taping® (KT) tornou-se popular após a divulgação em grandes eventos esportivos realizados pelo mundo. Apesar das atuais pesquisas divergirem sobre os reais efeitos do KT, este método é amplamente utilizado na prática clínica do fisioterapeuta para prevenir e tratar disfunções musculoesqueléticas bem como na prática desportiva. **Objetivo:** investigar na literatura estudos que analisassem os efeitos imediatos do KT sobre o desempenho neuromuscular em adultos saudáveis. **Métodos:** Realizou-se uma revisão sistemática, através de consultas às bases de dados eletrônicas: Medline; Lilacs e Scielo, utilizando os seguintes descritores: fisioterapia, torque, adulto nos idiomas: inglês, espanhol e português. Foram incluídos na pesquisa ensaios controlados aleatorizados disponíveis na íntegra, publicados no período de 2010 a 2015, que investigaram os efeitos imediatos do uso do KT em adultos, jovens, saudáveis, praticantes ou não de atividade física. Em seguida, dois pesquisadores independentes realizaram a avaliação da qualidade metodológica dos estudos, utilizando a escala PEDro. **Resultados:** Foram selecionados sete estudos, sendo os mesmos considerados de alta qualidade metodológica, pois obtiveram escore ≥ 5 segundo a escala PEDro. **Conclusão:** Após realizada análise dos estudos, concluiu-se que o uso imediato do Kinesio Taping® não interfere no desempenho neuromuscular de indivíduos saudáveis.

Descritores: Fisioterapia; Torque; Adulto.