

## Efeitos da Criolipólise na Adiposidade Localizada na Região Abdominal de Mulheres

Rodrigo Marcel Valentim da Silva, Anne Caroline Guarines Furtado, Sayonara Fátima Tomaz Morais, Patrícia Froes Meyer

### RESUMO

**Introdução:** Dentre as técnicas fisioterapêuticas que visam a redução da gordura, atualmente tem se destacado a criolipólise, que é um método não invasivo capaz de reduzir a espessura da camada adiposa, sem danos aos tecidos circundantes. **Propósito:** Essa pesquisa teve como objetivo verificar a eficácia da criolipólise na redução da adiposidade localizada em mulheres. **Material e Métodos:** Trata-se de um estudo experimental através de uma aplicação única na região abdominal infra-umbilical em uma amostra de 15 participantes, com parâmetros de: temperatura:  $-7^{\circ}\text{C}$ ; pressão de sucção: 30 kpa e tempo de aplicação: 60 min. Após a criolipólise foi feito um acompanhamento de 2 meses para verificar as mudanças referentes ao peso, perímetria e espessura da camada adiposa, mensurada pela ultrassonografia. **Resultados:** A partir da análise dos dados coletados, as reduções observadas na perímetria ( $p$  valor=0,47) e na ultrassonografia ( $p$  valor=0,08) não tiveram respostas significativas para essa pesquisa, levando em consideração o valor de  $p < 0,05$ , o que nos permite concluir que a redução de peso ( $p$  valor=0,01) obtida ao longo da pesquisa não foi em decorrência do procedimento, pois sabe-se que esse método pouco interfere nessa variável. **Conclusão:** Apesar dos dados quantitativos não terem sido satisfatórios, a análise da fotogrametria mostrou que a criolipólise afetou positivamente alguns participantes, pois era notável uma mudança no contorno, principalmente nas que tinham uma menor massa corporal, o que reforça a ideia de que os parâmetros precisam ser “despadronizados”, a fim de atender as necessidades individuais de cada um. Implicações: A criolipólise é um recurso útil para redução da gordura localizada, no entanto faz-se necessário um melhor controle dos parâmetros, hábitos alimentares e prática de atividade física. Aprovação do Comitê de ética: Aprovado no comitê de ética em pesquisa da Universidade Potiguar com o parecer nº 1.249.981.

**Palavras-chave:** Tecido-adiposo, Adiposidade, Modalidade-de-Fisioterapia