

## Efeito da estimulação em nervo tibial posterior sobre a contratilidade do assoalho pélvico

Nathalia Queiroz Melo de Aguiar<sup>1</sup>, Raquel Henrique Jácomo<sup>2</sup>, Patrícia Azevedo Garcia<sup>3</sup>, Andréa Aguiar Bortolazzo<sup>4</sup>, Danieli Coeli Malschick<sup>1</sup>, Albênica Paulino dos Santos Bontempo<sup>2</sup>, Liana Barbaresco Gomide, e Aline Teixeira Alves<sup>4,\*</sup>

1.Universidade de Brasília, Brasília, DF, Brasil.

2.Hospital Universitário de Brasília, Brasília, DF, Brasil

\*e-mail: alinealves@unb.br

**Introdução.** O envelhecimento é um processo fisiológico que causa mudanças estruturais no organismo sobretudo no trato urinário inferior. A Síndrome da Bexiga Hiperativa (SBH) é caracterizada por urgência miccional, com ou sem urge-incontinência, noctúria e polaciúria na ausência de fatores infecciosos, metabólicos ou locais. A Sociedade Internacional de Continência indica como um dos tratamentos conservadores, a eletroestimulação transcutânea em nervo tibial (ETNT). Uma das teorias inibitórias diz que a ETNT em nível motor de intensidade poderia liberar opióides endógenos, e manter o efeito inibitório por mais tempo **Objetivos.** Avaliar a contratilidade dos MAP após o tratamento com ETNT em limiar motor. **Método.** A amostra inicial foi composta por 125 idosas, foram excluídas 103 voluntárias. Foi realizado 8 sessões de ETNT, com parâmetros de frequência de 10Hz, largura de pulso de 200  $\mu$ s, tempo de 30 minutos, 2x/ semana, equipamento: DUALPEX 961®- Quark. Os eletrodos foram posicionados conforme protocolo de Amarenco et al (2003). Para avaliar os sintomas de BH foi utilizado o ICIQ-OAB (International Consultation on Incontinence Questionnaire) A avaliação da contratilidade dos MAP foi feita por meio do eletromiografo Myotrac Infinit® com eletrodos de superfície localizados no centro tendíneo do períneo e por meio de palpação bidigital, utilizando a escala OXFORD modificada. A presente pesquisa foi aprovada pelo CEP, protocolo CAAE 410.161/2013. **Resultados.** A amostra final foi composta por 22 voluntárias, com 70,33 ( $\pm$  6,59) anos, em média. Houve alteração significativa do escore final do instrumento ICIQ-OAB pré e pós avaliação 9,32( $\pm$  2,63), 4,36 ( $\pm$  3,10) respectivamente ( $p$ = <0,001). Não houve diferença significativa na contratilidade dos MAPS após o tratamento em nenhuma das avaliações. A atividade elétrica passou de 3,81  $\mu$ V ( $\pm$  1,59) para 4,09  $\mu$ V ( $\pm$  1,82), ( $p$ =0,537) e pela escala OXFORD modificada, passou de 1,68 ( $\pm$ 1,25) para 1,95 ( $\pm$  1,21) ( $p$ = 0,058), ao final do tratamento. **Conclusão.** Houve melhora dos sintomas de BH, porém o presente estudo não encontrou alteração na contratilidade dos MAPs após a intervenção com ETNT em mulheres idosas da comunidade.

**Descritores:** Bexiga urinária hiperativa; estimulação elétrica; diafragma da pelve