Avaliação do Equilíbrio Postural de Indivíduos Portadores de Diabetes Mellitus

Viviane Carla Rodrigues da Silva[1], Jéssica Leite Reis Barbosa [2], Horianna Cristina Silva Mendonça[3], Kryslly Danielle de Amorim Cabral [4], Tiago Véras[5],Lélio Russell de Moura Rocha[6],Shirley Lima Campos[7], e Maria das Graças Rodrigues de Araújo[8*]

1, Acadêmica, 8o período, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
2. Acadêmica, 8o período, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
3. Acadêmica, 8o período, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
4. Acadêmica, 8o período, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
5. Fisioterapeuta, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
6. Fisioterapeuta, Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
7. Docente,Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.
8. Docente,Departamento de Fisioterapia, Universidade Federal de Pernambuco, Recife, PE, Brasil.

Grupo de Pesquisa: Avaliaçao e intervençao no sistema neuromusculoesquelético
*e-mail: mgrodriguesaraujo@hotmail.com

Introdução.O diabetes mellitus (DM) é uma doença crônico-degenerativa, metabólica de etiologia múltipla, com grande incidência na sociedade moderna, podendo evoluir e levar o indivíduo à invalidez precoce. Muitos são os fatores quando associados ao DM, que comprometem a capacidade do indivíduo de realizar atividades corriqueiras, citamos senilidade, pé diabético que favorecem o déficit de equilíbrio, em detrimento de condução nervosa deficitária favorecendo eventos de quedas.**Objetivos**.Avaliar o equilíbrio postural dos pacientes com diabetes.**Método**.Estudo observacional do tipo transversal e descritivo, aprovado pelo CEP/CCS/UFPE, CAAE: 02990012.6.0000.5208, com 17 pacientes, idade superior a quarenta anos, ambos os sexos. O equilíbrio foi avaliado pela Plataforma Biodex Balance System [protocolo FallRisk Test (BBS)], Escala de Equilíbrio de Berg (EEB) e pelo teste Timed Up and Go (TUG). A normalidade dos dados foi verificada por meio do teste de Kolmogorov-Smirnov e as variáveis do estudo estão apresentadas em estatística descritiva, expressas como média, desvio padrão e frequência relativa.O Statistical Package for Social Science versão 20.0 foi utilizado para essa análise (SPSS Inc, Chicago, USA).**Resultados.**Idade (62,71±7,66 anos); sexo feminino (82,4%); tempo de diagnóstico da doença (107,29±84,79meses); DM Tipo 2 (94,1%); glicemia regular (52,9%); hipertensão arterial sistêmica presente (58,8%); índice de massa corporal (31,58±5,76 kg/m²); EEB (53,76±2,01 pontos); TUG (8,52±0,97 segundos) e BBS com índice geral de estabilidade, (0,77±0,28 graus).**Conclusão.**Verificou-se que os indivíduos com DM apresentaram déficit no equilíbrio e que esse resultado, facilitará a identificação daqueles que apresentam maiores riscos de desenvolverem complicações, riscos de quedas, bem como, a determinação de medidas preventivas e o tratamento adequado a esses pacientes.

Descritores: Diabetes Mellitus; Equilíbrio Postural; Idosos.

Agradecimentos
Apoio financeiro da FACEPE: Fundação de Amparo à Ciência e Tecnologia de Pernambuco; APQ-0337-4.08/13; Ano de aprovação: 2013.