

Arte de Nascer: atenção humanizada interprofissional em saúde.

Autores: Lilian Lira Lisboa¹; Gentil Gomes da Fonseca Filho²; Carolina Araújo Damásio Santos³; Reginaldo Antônio de Oliveira Freitas Júnior³.

1. Departamento de Fisioterapia, Campus Central - UFRN, Natal- RN;

2. Departamento de Fisioterapia, FACISA-UFRN, Santa Cruz-RN;

3- Centro de Educação e Pesquisa em Saúde (CEPS) – Macaíba-RN

Email: lisboa.lilian@gmail.com

Introdução: Os programas de saúde pública têm incentivado a atenção humanizada. Nesse processo de humanização é necessário a valorização da contribuição de cada indivíduo que compõe e vivencia o Sistema Único de Saúde, dessa forma, projetos que estimulem a participação desses indivíduos na construção da saúde devem ser estimulados.

Objetivos: Relatar a experiência discente no uso de metodologia ativa com arte no empoderamento da mulher ao ciclo gravídico puerperal no Programa Arte de Nascer. **Metodologia:** As ações dos alunos de fisioterapia juntamente com a equipe Multiprofissional do Centro de Educação e Pesquisa em Saúde – CEPS, Anita Garibaldi, tem como objetivo melhorar e estimular habilidades de estudantes na atenção a saúde da mulher e também aprender novas estratégias de cuidados. São realizadas ações de educação, orientação e prática em saúde da mulher, voltada a gestante, como exercícios para o período pré natal, parto e pós parto, orientações sobre as modificações sofridas durante esses períodos e emponderamento do possível acompanhante no momento do parto, incentivando o cuidado e esclarecendo dúvidas e aspectos que por vezes são ignorados a pacientes de classes mais baixas e com menos acesso a saúde. Todas as atividades eram planejadas favorecendo a participação do usuário e assim desconstruindo a imagem de que o profissional é o detentor do conhecimento. **Resultados:** Esta metodologia já vem demonstrando bons resultados aos grupos que conseguem esse tipo de atendimento, apresentando maior adesão e entendimento aos cuidados propostos, demonstrando forte potencial para atenção humanizada. Para os discentes de fisioterapia desenvolver habilidades de promotor de saúde e de interação com a população assistida é de grande valor, melhorando seu olhar ao cuidado com os pacientes e trazendo a atenção a humanização. Para os usuários, esse tipo de metodologia aumenta o vínculo equipe-usuário e possibilita geral maiores cuidados durante a gravidez, menor ansiedade, dor e dificuldade para o trabalho de parto e melhor recuperação pós-parto. **Considerações Finais:** Diante do exposto o presente programa apresenta-se como uma boa forma de educação em saúde e a vivência dos alunos de graduação nessa atividade possibilita ações de forma diferenciada na atenção à saúde da mulher e de forma interprofissional.

Descritores: Fisioterapia, Educação em Saúde, Cuidado Pré-Natal